

## Vejledning om arbejdstest på motionscykel

### Formål

- Vi vil undersøge dit hjerte under fysisk belastning for at vurdere hvordan hjerte og blodtryk reagerer på belastning.

### Sådan foregår undersøgelsen

- Arbejdstesten foregår på motionscykel. Der vil være en sygeplejerske til stede og en læge i klinikken.
- Du får sat elektroder på bryst og overkrop til registrering af puls og hjertekardiogram (ekg). Endvidere måles blodtrykket.
- Først er belastningen beskeden, men over de følgende ca. 10 minutter øges belastningen jævnt. Det er hensigten at du belastes til det yderste af din ydeevne.
- Cykeltesten stopper, hvis du får unormale ændringer i puls, blodtryk eller EKG.
- Andre hyppige årsager til at afbryde undersøgelsen er bryst smerter, træthed eller fysisk udmattelse.
- Efter cykelturen skal du hvile i yderligere i op til 10 minutter.
- Selve testen tager ca. 30 minutter, men dertil kommer evt. ventetid til svar hos lægen.

### Forberedelse

- Mød 15 minutter før planlagt tid så du kan være afslappet og nå at klæde om på toilettet inden undersøgelsen eller mød evt. omklædt
- På undersøgelsesdagen skal du tage din vanlige morgenmedicin.
- Indtag ikke et hovedmåltid senere end 4 timer før undersøgelsen,
- Du må drikke væske helt frem til undersøgelsen. Drik f.eks vand eller andet 30 minutter før undersøgelsen.
- Skal du undersøges først på dagen, SKAL du indtage et lettere måltid senest en time inden undersøgelsen. Du må ikke være fastende eller sulten.
- Det er en god ide at have løstsiddende tøj på, da du formentlig kommer til at svede.
- Det er en fordel at have kondisko eller lignende på.
- Mænd vil ofte cykle i bar overkrop. Kvinder kan med fordel bære en stor løs skjorte med knapper, evt. en blød BH eller en sports BH.
- Tag gerne et lille håndklæde og en flaske vand med.

**Det er vigtigt at give klinikken besked i god tid, hvis Du bliver forhindret.**

**Er du forhindret vil vi gerne kunne give tiden til undersøgelse til en anden patient.**

### Risiko ved undersøgelsen

Under belastningen kan der komme bryst smerter og naturligvis åndenød.

Alvorlige bryst smerter eller forstyrrelser i hjerterytmen indtræder uhyre sjældent.

### Svar på undersøgelsen

Efter undersøgelsen bliver du mundtligt informeret om resultatet af lægen og der lægges evt. yderligere planer for det videre forløb.

Venlig Hilsen

Klinik Hjertesund / Jens Toft, speciallæge i kardiologi, ph.d.

Taastrup Hovedgade 80,1, 2630 Taastrup

Tlf. 22152460

[www.hjertesund.dk](http://www.hjertesund.dk)